

Histeroskopijos atmintinė pacientei

Gerbiama paciente,

Gydytojas Jums rekomenduoja atlikti operaciją – histeroskopiją. Ši atmintinė padeda susipažinti su histeroskopinės operacijos metodu, paaiškina, kodėl ji Jums rekomenduojama, kaip pasiruošti operacijai, kokie galimi rizikos veiksniai ir komplikacijos, susijusios su histeroskopija.

Kas yra histeroskopija?

Tai diagnostikos ir gydymo metodas, padedantis apžiūrėti ir įvertinti gimdos ertmės pokyčius bei atlikti chirurginius veiksmus joje.

Operacijos metu gydytojas ginekologas per gimdos kaklelį įkiša į gimdą ploną histeroskopą – į teleskopą panašų prietaisą, ir vaizdo monitoriuje gali matyti gimdos kaklelio kanalą, visą gimdos ertmę ir joje esančius pakitimus: išvešėjusią gimdos gleivinę, taip pat polipus, miomas, gimdos pertvaras, sąaugas po atliktų procedūrų gimdoje, taip pat įvertinti ir kiaušintakių angas, gimdos formą.

Aptikus gimdos ertmėje patologinių pakitimų, pavyzdžiui, polipų ar miomų, specialiais instrumentais ištyrimui paimama audinių gabalėlių.

Histeroskopija įprastai yra atliekama bendroje nejautroje, t.y. visiškai nuskausminus.

Kodėl Jums reikalinga histeroskopija?

Histeroskopija gali būti atliekama dėl:

- Gimdos gleivinės polipų ar miomų;
- Gimdos gleivinės hiperplazijos (išvešėjimo);
- Gausaus ir užsitęsusio, o taip pat nereguliaraus kraujavimo iš gimdos;
- Pasikartojančių persileidimų;
- Nevaisingumo;
- Dėl kitų priežasčių.

Ar visoms moterims galima taikyti šį metodą?

Histeroskopija neatliekama, jei moteris serga lyties organų uždegimais, gimdos kaklelio vėžiu, yra nėščia.

Jei moteris turi sunkių sveikatos problemų, pavyzdžiui širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų, kvėpavimo nepakankamumo simptomų, šie sutrikimai gali pasunkėti dėl taikomos bendros nejautos. Jas reikėtų tirti ir gydyti kitais metodais.

Kada atliekama histeroskopija?

Geriausią histeroskopiją atlikto moterims iškart po mėnesinių, kada gimdos gleivinė yra ploniausia, nes tada ginekologas gali pastebėti ir diagnozuoti net ir nedidelius gimdos ertmės pakitimus.

Kokie histeroskopijos privalumai?

Pagrindinis histeroskopijos privalumas – viskas daroma aiškiai matant, jokie veiksmai, pavyzdžiui, gimdos ertmės išgramdymas ar biopsija, neatliekami akiai. Dėl to gimdos ertmės ligų

diagnostika tampa labai patikima. Be to, jokio pjūvio ar žaizdos pilve nėra, skausmas po operacijos yra minimalus, nekyla žaizdų infekcijos grėsmė.

Kas Jums žinotina iki histeroskopijos atlikimo?

Atvykstant į ligoninę operacijai reikia su savim turėti:

- Pirminės sveikatos priežiūros įstaigos siuntimą (forma 027/a);
- Atliktus tyrimus: bendrą kraujo, kraujo krešėjimo, kalio, gliukozės kiekio kraujyje tyrimus, elektrokardiogramą (EKG);
- Asmens tapatybės dokumentą;
- Socialinio draudimo/darbo biržos/pensininko pažymėjimą;
- Chalatą, šlepetes, asmens higienos priemones;
- Jei pastoviai vartojate medikamentus, pasiimkite juos su savimi;
- Paskirtos operacijos dienos rytą atvykite į Ginekologijos skyriaus priėmimo kambarį, nuo **vakaro nevalgiosi, negėrusi, nekramčiusi gumos.**

Kas Jums žinotina po histeroskopijos?

Iš gydymo įstaigos pacientė namo paprastai išrašoma tą pačią dieną po histeroskopijos. Iš anksto pasirūpinkite artimo suaugusio žmogaus palyda ir priežiūra išvykstant iš ligoninės namo ir pirmųjų 24 val. laikotarpiu po operacijos.

Dauguma moterų į darbą gali grįžti jau kitą dieną, arba praėjus vienai – dviems dienoms po histeroskopijos – tai lemia operacijos apimtis. Gerti ir valgyti, naudotis dušu galima tą pačią dieną po operacijos.

Papildoma informacija

Jei dėl mėnesinių ar asmeninio pobūdžio problemų negalėtumėte atvykti numatytą dieną operacijai, prašome iš anksto informuoti gydantį gydytoją.